

## પરિચય

લખાણના ફરમામાં મુખ્ય માહિતીના ભાષાંતરને સમાજ ચપળતાથી અનુસરી રહ્યું છે. છતાંપણ હાલના આ સમયે અમારી પાસે એવા સાધનો નથી જેનાથી અમે અંગ્રેજી સિવાયની ભાષાઓમાં પુછપરછોનું ભાષાંતર કરી શકીએ. છતાંપણ જો તમે અંગ્રેજી બોલતા હો અને ભાષાંતર વિષે અથવા પાનાઓના આલેખન વિષે, કોઈ પણ ટિપ્પણીઓ હોય, તો પછી તમારી ટિપ્પણીઓ સાથે કૃપા કરીને અમારો સંપર્ક, આ ઈમેલ સરનામે સાધો: [translations@encephalitis.info](mailto:translations@encephalitis.info)

## એન્સેફલાઈટિસ (Encephalitis) – ટૂંકી હકીકતો

### એન્સેફલાઈટિસ ખરેખર શું છે?

એન્સેફલાઈટિસનો અર્થ, સહેલાઈથી, મગજના સોજાની બળતરા છે અને સામાન્યપણે ઝેરી ચેપનો ભાગ્યે જ જોવા મળતો પરિપાક છે. એન્સેફલાઈટિસ મેનિન્જાઈટિસ (meningitis) થી અલગ છે જે સ્તરો પરની બળતરા છે જે મગજ(મગજ પરની અંતરત્વચાના સોજાના દરદ) ની આસપાસ પથરાયેલી છે ભલે આ પણ બેક્ટેરીયા અથવા ઝેરી ચેપનું પરિણામ હોય.

### કેટલા પ્રકારના એન્સેફલાઈટિસ હોય છે?

ખરી રીતે 2 પ્રકારો છે:

ભયંકર ઝેરી એન્સેફલાઈટિસ - જેમાં ચેપ ફેલાવતા ઝેરી તત્વો સીધા મગજ પર હુમલો કરે છે.

ઝેરી એન્સેફલાઈટિસ થયા પછી (ભયંકર પ્રસરેલા એન્સેફલોમાયલિટિસ અથવા ADEM તરીકે પણ ઓળખાય છે) - જેમાં મગજ બહારનો ચેપ મગજ પર હુમલો કરવા શરીરની ચેપના ભય સામે સલામત પદ્ધતિને ગતિમાન કરે છે.

### એન્સેફલાઈટિસ કોને થઈ શકે છે?

કોઈ પણ. ભલે આંકડા પ્રમાણે ઉચ્ચ જોખમ ધરાવતા જૂથો જન્મથી 7, 16 થી 25, અને 55 થી ઉપરના વર્ષ સુધીના છે. યુકે અને આયરલેન્ડ પ્રજાસત્તાકમાં અંદાજિત વાર્ષિક બનાવો 100,000 દોઠ 4 છે.

### એન્સેફલાઈટિસ ક્યા કારણો થાય છે?

જવાબદાર ઝેરી તત્વો ઘણી વાર સામાન્ય ચેપી તત્વો છે. તેઓમાં ઓરી, અછબડા, શરદીયુક્ત ચેપી તાવ, એન્ટેરોવાઈરસીસ (ટમી ભગ્સ - tummy bugs) અને હર્પસ સિમ્પ્લેક્સ (શરદીના સોજાનું ચેપી તત્વ) નો સમાવેશ થાય છે. મોટા ભાગના કિસ્સાઓમાં સંડોવાયેલા virus ની ઓળખ થતી નથી.

### મુખ્ય લક્ષણો શું છે?

એન્સેફલાઈટિસ ઘણી વાર ફલુ જેવી બિમારી અથવા માથાના દુઃખાવાથી શરૂ થાય છે. લક્ષણો દર્શાવે છે કે આ વધુ ગંભીર બિમારી પાછળથી થવાની છે અને લાક્ષણિકતાથી “ભાનના સ્તરમાં બદલાવ” નો સમાવેશ થાય છે. આમાં ગૂંચવડો, સુસ્તી, આંચકીનો હુમલો (શરીર જકડાઈ જવાનો આકસ્મિક ટૂંકો હુમલો) અને કોમામાં સરી જવા નો સમાવેશ થઈ શકે છે. અન્ય લક્ષણોમાં તેજસ્વી પ્રકાશ તરફ અજાગમો, બોલવાની અસામર્થતા અથવા હેરફેર પર અંકૂશ, સંવેદનાવાહકોમાં બદલાવો, ગરદન જકડાઈ જવી, બિનલાક્ષણિક વર્તણૂક, સાથે સાથે હુમલા હેઠળના મગજના વિસ્તાર પર આધારિત અન્ય લક્ષણોનો સમાવેશ થઈ શકે છે.

### એન્સેફલાઈટિસનું રોગનિદાન કેવી રીતે થાય છે?

એન્સેફલાઈટિસનું રોગનિદાન કરાય છે જ્યાં શરીરના સોજાની બળતરાનો પૂરાવો મળે. શક્ય લક્ષણોની શ્રેણી અને તેઓના વિકાસનો દર વિશાળપણે બદલાય છે, અને માત્ર એન્સેફલાઈટિસમાં જ જોવા મળતા નથી, તેથી નિદાન કરવું મુશ્કેલ બની શકે છે.

### તેઓ કેવી રીતે અન્ય શક્યતાઓ અલગ પાડે છે?

ઢગલાબંધ છિદ્રો બેક્ટેરિયાના મેનિન્જાઈટિસને અલગ પાડે છે અને હર્પસ ચેપી તત્વને શોધવાનો પ્રયત્ન કરે છે. મગજનું સ્કેન (સીટી અથવા એમઆરઆઈ) મગજની ગાંઠો, એનોરીઝ્મસ અને હુમલાને અલગ પાડશે અને કોઈ પણ બળતરાના પ્રમાણને બતાવશે. લોહીના પરિક્ષણો એન્સેફલોપેથિસને નાશ કરવાની પ્રક્રિયા અલગ પાડશે.

એન્સેફલાઇટિસનો ઉપચાર તેઓ કેવી રીતે કરે છે?

એસાઇક્લોવિર (Acyclovir) સાથેની ત્વરિત સારવાર અગત્યની છે. હર્પસ ચેપી તત્વો વિરુદ્ધ એસાઇક્લોવિર ઝેરી તત્વ-વિરોધી અસર પેદા કરતી વસ્તુ છે. ભલે હંમેશા ઓળખાતા ના હોય, હર્પસ સિમ્પ્લેક્સ (શરદીના સોજાનું ચેપી તત્વ) સૌથી સામાન્ય આ દેશમાં જાણીતું એન્સેફલાઇટિસનું કારણ છે. કોઈ ચોક્કસ સારવાર, હાલમાં, મગજને અસર કરતા અન્ય કોઈ પણ ઝેરી તત્વ માટે નથી. અન્ય સારવારોમાં તાજા-આંચકી વિરોધી તત્વનો સમાવેશ તાજા-આંચકીના દુભવાને ઉપશામક ઔષધથી અંકૂશમાં લેવા અને ગભરાટ ઘટાડવા થઈ શકે છે. ગંભીર કિસ્સાઓમાં મગજના સોજાને ઘટાડવા સઘન સંભાળ સાથે સંવાતન પણ જરૂરી હોઈ શકે છે. બેક્ટેરિયાના ચેપોની સારવાર કરવા જીવાણુ વિનાશક પણ આપી શકાય છે.

શું લોકો સારા થાય છે?

ઝેરી ચેપી તંતુ દ્વારા અને ભળતરાના પરિણામથી થતા અતિ દુર્ભાજ બંને દ્વારા જ્ઞાનતંતુ કોષોને નુકસાન અથવા નાશ થઈ શકે છે, આને સંપાદિત કરેલી મગજની ઈજા (ABI) કહેવાય છે. મગજની ક્રિયાની કેટલીક ખોટ તેથી શક્ય એન્સેફલાઇટિસમાં પરિણમે છે. કેટલાક કિસ્સાઓમાં, છતાંપણ, આ ખોટ નાના તુલનાત્મક સ્તરે અતિ ઓછા ઘટાડામાં પરિણમે છે, જેમ કે વિચારવાની ઝડપમાં કંઈક ખોટ. અન્ય કિસ્સાઓમાં તીવ્ર નુકસાન નોંધપાત્ર ભગાડમાં દોરવાઈ શકે છે.

ફરીથી સારા થવાની પ્રાપ્તિ લાંબી અને ધીરી હોય છે અને કાર્યશૈલી અને આરામ દ્વારા સહાયભૂત થાય છે. ન્યુરોસાઈકોલોજિસ્ટને બતાવવાની ભલામણ કેટલા, જો કંઈ પણ, મગજના કાર્યો પર અસર થઈ છે, કેવી રીતે તેમને ફરીથી પ્રાપ્ત કરવી, એ શોધવા કરાય છે.

પછીની અસરો કઈ છે?

એન્સેફલાઇટિસ વ્યક્તિને લાંબા ગાળે કેવી રીતે અસર કરે છે એમાં ખરેખર વિશાળ ફેરફાર જોવાશે. થાકી જવું, વારંવાર માથું દુઃખવું, યાદશક્તિની તકલીફો, આક્રમકતા અને સમતોલપણાનું વર્ણન ઘણી વાર અકારણ ક્રોધાવેશ, મનોસ્થિતિમાં ભદલાવો, અને રીતભાત તરીકે કરાય છે. વાઈનું દરદ, સાથે સાથે તીક્ષ્ણ બીમારી થવાનું લક્ષણ, બીમારીના અઠવાડિયાઓ અથવા મહિનાઓ પછી વિકસી શકે છે. શારીરિક સમસ્યાઓમાં શરીરની એક બાજુઓ નબળાઈ અનુભવવી, ઈન્દ્રિયોની સંવેદનશીલતા ગુમાવવી અને શરીરના કાર્યો અને હેરફેર પર અંકૂશનો સમાવેશ થઈ શકે છે. બોલી અને ભાષાની મુશ્કેલીઓ પણ સામાન્ય લક્ષણો છે. વિચારવાની ગતિ અને પ્રતિક્રિયા ઘટી શકે છે.

કઈક ખોટ નીપજવી

અન્ય ચેપી રોગોની સરખામણીમાં, એન્સેફલાઇટિસમાં ઉચ્ચ મૃત્યુનો દર છે. પૂરા કુટુંબ માટે તીવ્ર ટ્રોમામાં પરિણમીને બિમારી ઘણી ઝડપથી પ્રાણઘાતક થઈ શકે છે. એ સમજવું અતિ મુશ્કેલ છે કે કયા કારણથી ઝેરી તત્વનો ચેપ આધુનિક દુનિયામાં આવી પાયમાલીમાં પરિણમી શકે છે.

અંગ્રેજી સાઈટ પર પાછા ફરો

*English*

**"Encephalitis Information Resource"**

*Gujarati*

એન્સેફલાઇટિસ માહિતી સ્ત્રોત

*English*

GUJARATI

*Gujarati*

ગુજરાતી