

引言

本學會正在積極從事重要的文字資訊的翻譯。然而，我們目前尚不能用英語之外的其他語言回答諮詢問題。如果您講英語並且對翻譯或頁面的版面設計有任何意見，請透過下列電子郵件地址與我們連絡：translations@encephalitis.info

腦炎 – 簡介

什麼是腦炎？

腦炎就是大腦發炎，通常由病毒感染導致，非常少見。腦炎與腦膜炎不同，腦膜炎是覆蓋大腦的膜層（腦膜）發炎，也可能由細菌或病毒感染導致。

共有多少種腦炎？

基本上有 2 種：

急性病毒性腦炎 - 其發病機理為病毒直接侵襲大腦。

感染後腦炎（也叫急性播散性腦脊髓炎或 ADEM）– 其發病機理為大腦外部感染破壞人體免疫系統侵襲大腦。

誰可能患腦炎？

任何人。儘管統計數位表明高危人群為 0 到 7 歲，16 至 25 歲 和 55 歲以上者，然而，據估計，英國和愛爾蘭共和國每年發病率為十萬分之四。

腦炎由什麼導致？

腦炎的致病病毒通常為常見病毒。這些病毒包括麻疹、水痘、流行性感冒、腸道病毒（導致胃病的病菌）和單純疱疹（唇疱疹病毒）。大多數情況下無法識別致病病毒。

主要症狀是什麼？

腦炎通常在發病之初伴有類似流感的病症或頭痛。證實該病是一種更為嚴重的疾病的症狀將於發病後顯現，一般包括「意識水平下降」。這些症狀可能包括意識不清、昏昏欲睡、突然發作（痙攣）和昏迷。其他症狀還包括畏光、無法說話或控制行動、知覺變化、頸部僵硬、行為無常、以及其他症狀，具體取決於大腦內受到病毒侵襲的部位。

如何診斷腦炎？

當患者出現炎症時應去診斷是否患有腦炎。不確定的症狀範圍及其發展的速度差異很大，而且有些症狀不僅僅在患腦炎時會出現，因此腦炎的診斷可能很困難。

如何排除其他可能性？

腰椎穿刺可以排除細菌性腦膜炎，並能夠檢查出疱疹病毒。大腦掃描（CT 或 MRI）可排除大腦腫瘤、動脈瘤和中風並顯示發炎的程​​度。血檢可排除代謝性腦病。

如何治療腦炎？

立即使用 Acyclovir (阿昔洛韋) 治療非常重要。Acyclovir 是一種抗病毒藥物，可抵抗疱疹病毒。單純疱疹 (唇疱疹病毒) 是這個國家最常見的腦炎致病病毒，儘管並非總是能夠檢測出來。目前對任何其他感染大腦的病毒還沒有特效的治療方法。其他治療方法包括利用抗驚厥藥來控制突然的發作，利用鎮靜劑來抑制興奮。對於嚴重病症需要加強護理和通風以抑制大腦腫脹。可利用抗生素來治療細菌性感染。

治療有效嗎？

神經細胞可能會遭到由病毒感染和發炎而導致的極度壓力的損壞或破壞，這被稱為「後天性腦損傷」(ABI)。因此，某些腦功能受損可能很可能是由腦炎導致的。但是，在某些情況下，腦功能的受損程度相對較低，導致非常輕微的損傷，例如反應速度下降。有些情況下，大腦受損可能很嚴重，導致重大損傷。

病人恢復緩慢，恢復期較長，需要有計劃的活動和休息。建議向神經心理學醫生求診以確定是什麼類型的腦功能受損 (如果有) 以及如何最大程度地恢復。

有什麼後遺症？

腦炎在長時間內對患者產生影響的結果有多種。疲勞、反復頭痛、記憶力下降、思想不集中和平衡困難是最常見的症狀，另外還有脾氣暴躁、情緒不穩定、易衝動和行動笨拙。癲癇症是急性腦炎的特徵，可能在腦炎病癒後持續數週或數月。身體上的問題可能包括身體一側虛弱、喪失知覺和身體功能與動作失控。講話和語言問題也是常見的特徵。思維和反應速度可能下降。

死亡率

與其他傳染性疾病相比，腦炎的死亡率較高。該疾病可在非常短的時間內達到致命程度，給患者家庭帶來極大的傷害。很難理解，為什麼一種病毒性感染在現代社會能帶來如此毀滅性的結果。

[返回英文網站](#)